

HAST DU SORGEN ODER PROBLEME?

Manchmal ist es einfacher, Gleichaltrige um Rat zu fragen, als mit Erwachsenen zu sprechen. Denn oft kennen sie dein Problem aus eigener Erfahrung.

Im Chat von 147.ch kannst du daher mit gleichaltrigen Beraterinnen und Beratern schreiben. Du kannst wählen, wer von ihnen am besten zu dir passt. Mit einem Klick bist du mit ihr oder ihm im Chat verbunden. Es ist keine Anmeldung nötig.



Mia, 21



Simon, 18



Olivia, 19



Livia, 16



Günther, 19

Der Chat mit Gleichaltrigen ist Montag und Dienstag von 19.00–22.00 Uhr online. Die Beratung kostet nichts und ist vertraulich.

Online auf 147.ch

> Chatten mit Gleichaltrigen

