



Diese Grundsätze sind in einer breit abgestützten Arbeitsgruppe «Altersleitbild» zusammen mit der Expertin Anke Brändle-Ströh zwischen Sommer 2003 und Sommer 2004 entwickelt worden. An einer öffentlichen Veranstaltung im Herbst 2003 hatte auch Bevölkerung die Möglichkeit, sich zu diesem Thema zu äussern.

Die Resultate dieser Arbeit geben in den kommenden Jahren dem Gemeinderat und den in der Altersarbeit involvierten Institutionen und Gruppierungen einen Leitfaden für eine nachhaltige Weiterentwicklung im Interesse unserer älteren Einwohnerinnen und Einwohner.

Der Gemeinderat bedankt sich ganz herzlich bei den Mitgliedern der Arbeitsgruppe «Altersleitbild», bei Frau Anke Brändle-Ströh sowie allen weiteren Personen, die zur erfolgreichen Entwicklung beigetragen haben.

Schreiben Sie uns Ihre Meinung – wir sind sehr daran interessiert!



Gemeinde Therwil  
Altersleitbild  
Bahnhofstrasse 33  
4106 Therwil

[gemeinde@therwil.bl.ch](mailto:gemeinde@therwil.bl.ch)

Die laufende Weiterentwicklung – insbesondere die Umsetzung der im Altersleitbild erwähnten Grundsätze – dokumentieren wir auf unserer Homepage: [www.therwil.ch](http://www.therwil.ch)

## Lebensqualität im Alter

Lebensqualität ist für alle Menschen, unabhängig ihrer Herkunft oder ihres Glaubens, ein zentrales Bedürfnis.

### einzigartig

Was Lebensqualität einschränkt oder fördert, wird von Mensch zu Mensch unterschiedlich empfunden.

### erfahren

Die Vielfalt des Menschen ist in der Summe seiner Erfahrungen und Fähigkeiten zu erkennen.

Die Gemeinde Therwil hat zum Thema «Alter» eine Meinung. Auf Grund der vorausehbaren Bevölkerungsstruktur sind insbesondere zur Lebensqualität von älteren Menschen Grundsätze festgelegt worden, nach denen künftige Entwicklungen in der Gemeinde unterstützt werden sollen. Mit der vorliegenden Broschüre wird ein Dialog mit der Bevölkerung und mit Institutionen fortgeführt, der im November 2003 initiiert worden ist.



## Lebensqualität – ein zentraler Wert für alle



z.B. Senioren-Mittagstisch oder Mahlzeiten-dienst

Neben persönlichen und gesundheitlichen Voraussetzungen wird die Lebensqualität im Alter auch von gesellschaftlichen und infrastrukturellen Gegebenheiten beeinflusst.

Die Gemeinde Therwil berücksichtigt bei der Planung und Realisierung ihrer Dienstleistungen die spezifischen Anforderungen im Alter.

## Selbständigkeit – Fähigkeiten wahrnehmen und einsetzen



z.B. Einbezug in die Planung und Realisierung neuer Angebote

Der Erhalt einer möglichst hohen Selbstständigkeit ist volkswirtschaftlich wie auch sozial von grösster Bedeutung.

Die Gemeinde Therwil bezieht bei ihrer Altersarbeit die Fähigkeiten älterer Menschen in die Ausgestaltung der konkreten Angebote mit ein.

## Selbstbestimmung – ein Gefühl von Freiheit empfinden



z.B. angepasste Wohnmöglichkeiten wie Seniorenwohnungen

Selbstbestimmung bedeutet immer auch eine aktive Auseinandersetzung mit seinem direkten Umfeld. Ältere Menschen sollen, so weit es ihnen der persönliche und gesundheitliche Zustand erlaubt, selbstbestimmt leben können – sei dies zu Hause oder in einer Pflegeeinrichtung.

Die Gemeinde Therwil setzt sich für eine angepasste Wohn- und Pflegestruktur ein, welche die Selbstbestimmungsfähigkeit entsprechend dem aktuellen Lebensabschnitt berücksichtigt.

## Integration – Solidarität im Alltag leben



z.B. Miteinander verschiedener Generationen

Ältere Menschen sind Teil der Gesellschaft, die in ständiger Veränderung ist. Altersarbeit würdigt den Beitrag älterer Menschen und bezieht deren Erfahrungsreichtum mit ein.

Die Gemeinde Therwil fördert ein Miteinander verschiedener Generationen und nutzt die besonderen Chancen dieser Begegnung.

## Sicherheit – eine Bedingung, um sich wohl zu fühlen



z.B. Schaffung von hindernisfreien Gebäudezugängen

Die Sicherstellung von grundlegenden Bedürfnissen trägt wesentlich dazu bei, sich frei entfalten zu können.

Die Gemeinde Therwil ist besorgt, dass sich Menschen in ihrer Umgebung sicher fühlen und dass geschaffene Strukturen diese Umgebung schützen.

## Beziehungen – Tragendes unterstützen und Neues wagen



z.B. Freizeitgestaltung und Erwachsenenbildung

Besonders ältere Menschen wissen um den Verlust von Beziehungen und müssen sich laufend Veränderungen anpassen. Bestehende Beziehungen sollen deshalb unterstützt und neue gefördert werden.

Die Gemeinde Therwil setzt sich für die Schaffung von Begegnungsmöglichkeiten ein, in denen Beziehungen eine Vertiefung oder einen Neuanfang erfahren.